

Heilsame Verbindung.
Inneres Wachstum.
Begleitet von Herz & Hund.

Sucht ihr als Eltern einen sicheren
Raum für euer Kind – um es in seiner
Entwicklung zu stärken, zu entlasten
und wieder ins Vertrauen zu bringen?

Oder merkt ihr: Ich brauche als Mama
oder Papa selbst Unterstützung, um
kraftvoll begleiten zu können?

Du bist Jugendliche*r und fühlst dich
oft unverstanden, überfordert oder
allein mit deinen Gefühlen?

Dann hast du hier die Möglichkeit,
gesehen zu werden – so wie du bist.

Bei GLOWFORCE GROW seid ihr
richtig, wenn ihr euch wieder klarer,
sicherer und verbundener fühlen
möchtet – als Familie, als Eltern oder
als junger Mensch.

BEGLEITUNG FINDEN



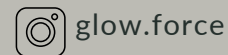
Jetzt kostenlosen
Kennenlerntermin
vereinbaren

Julia Wegenast

Mobil 0176-30430354

www.glowforce.de

julia@glowforce.de



Pfullingen, Reutlingen/Tübingen,
Esslingen/Nürtingen, Zollernalbkreis



Coaching mit Hund
für Kinder, Jugendliche
& Familien
echt. einfühlsam.
stärkend.



GLOWFORCE GROW ist ein ganzheitliches Coaching-Konzept für Kinder, Jugendliche und Familien – besonders in herausfordernden Lebenssituationen.

Mit liebevoller Präsenz, achtsamer Begleitung und der tiefen Wirkung meiner Hunde entsteht ein sicherer Raum für Verbindung, Vertrauen und Entwicklung. Hunde wirken als Spiegel der Seele, emotionale Anker und Brückenbauer.

Gerade Kinder mit besonderem Förderbedarf finden hier neue Wege zu sich selbst, zur inneren Ruhe und zu mehr Selbstvertrauen und sozialer Stärke. In der stillen Präsenz des Hundes entsteht oft ganz ohne Worte das Wesentliche: echte Beziehung und Regulation.

Typische Themen, mit denen Kinder & Familien zu mir kommen:

- Ständige Unruhe, Rückzug oder Überforderung
- Schwierigkeiten mit Nähe, Struktur oder Reizen
- AD(H)S, Autismus-Spektrum, Hochsensibilität oder andere Themen
- Ängste, Unsicherheiten, sozialer Stress
- Konflikte in der Familie, Kommunikationsprobleme
- Übergänge, Trennungen oder emotionale Krisen



Was GLOWFORCE GROW ausmacht

Ein liebevoller, geschützter Raum, in dem Kinder, Jugendliche und Familien:

- innere Ruhe und emotionale Sicherheit finden
- sich selbst besser spüren und verstehen lernen
- Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit aufbauen
- Beziehungsfähigkeit und Kommunikation stärken
- neue Wege im Miteinander entdecken

Erfahrungen, die verbinden

Ich begleite Kinder, Jugendliche und Familien mit Herz, Klarheit und einem feinen Gespür für das, was zwischen den Zeilen mitschwingt. Als Unternehmerin, Stress- und Burnout-Coach sowie naturverbundene Mutter von drei Kindern – zwei mit besonderem Bedarf – kenne ich familiäre Herausforderungen aus eigener Erfahrung. Mit Empathie, Struktur und Tiefe schaffe ich Räume für echte Begegnung und nachhaltiges Wachstum.